

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

02

03

04

05

08

09

10

11

12

Arroz salteado con champiñones
Tortilla de patata con ensalada de
tomate y maíz
Fruta de temporada
Pan

Alubias blancas con chorizo
Limanda al horno con judías verdes
salteadas
Fruta de temporada/Yogurt
Pan

Macarrones a la Italiana
Cinta de lomo plancha con ensalada
de lechuga y tomate
Fruta de temporada
Pan

Crema de zanahoria
Salchichas fresca con ave con
ensalada de lechuga,
tomate, y maíz
Fruta de temporada/Yogurt
Pan

Lentejas con verduras
Merluza a la mediterránea
con puré de patatas
Fruta de temporada
Pan Integral

15

16

17

18

19

Coditos a la napolitana gratinados
Palitos de merluza con menestra
salteada con ajo y pimientos
Fruta de temporada
Pan

Sopa de pescado
Tortilla de patatas con ensalada de
lechuga y tomate
Fruta de temporada/Yogurt
Pan

Puré de verduras
Filetes de pollo a la plancha
y patatas fritas
Fruta de temporada/Yogurt
Pan

Cocido Extremeño completo
Ensalada mixta (lechuga, tomate,
zanahoria rallada y maíz)
Fruta de temporada
Pan

Arroz con salsa de tomate
Filetes de pescado plancha con
ensalada de tomate y zanahoria
Fruta de temporada
Pan Integral

22

23

24

25

26

Sopa de picadillo
Hamburguesa de ternera con
patatas natural frita
Fruta de temporada
Pan

Patatas a la Riojana
Merluza en salsa verde con
zanahoria baby
Fruta de temporada/Yogurt
Pan

Lentejas con chorizo
Huevos moll con ensalada de
lechuga y tomate
Fruta de temporada
Pan

Crema de verduras
Jamoncitos de pollo al horno con
ensalada tomate, lechuga y
zanahoria
Fruta de temporada/Yogurt
Pan

DÍA DEL DOCENTE

29

30

31

Espaguetis con tomate
Albóndigas en salsa con menestra
salteada con ajo y pimientos
Fruta de temporada
Pan

Alubias blancas con chorizo
Halibut en adobo de limón con
ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/Yogurt
Pan

Arroz salteado con champiñones
Tortilla de patatas con ensalada de
tomate, lechuga y zanahoria)
Fruta de temporada
Pan