



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01  
 Garbanzos con espinacas  
 Merluza al horno con tomate aliñado  
 Fruta de temporada  
 Fruta fresca  
 Pan Integral

04  
 Arroz a la Milanesa  
 Filetes de pechuga de pollo  
 Fruta fresca  
 Pan

05  
 Cocido Extremeño  
 Ensalada mixta ( tomate ,lechuga,  
 atún, zanahoria ,maíz, soja)  
 Fruta fresca/Yogurt  
 Pan

06  
 FESTIVO

07  
 NO LECTIVO

08  
 FESTIVO

11  
 Sopa de ave con fideos  
 Lomo a la española con patatas  
 fritas  
 Fruta fresca  
 Pan

12  
 Crema de hortalizas  
 Hamburguesa de pollo a la plancha  
 Menestra salteadas con ajo y  
 pimienta  
 Fruta fresca/Yogurt  
 Pan

13  
 Paella de verduras  
 Filetes de pescado  
 Ensalada de lechuga y zanahoria  
 Fruta fresca  
 Pan

14  
 Coditos con atún  
 Albóndigas en salsa con ensalada de  
 lechuga  
 Fruta fresca/Yogurt  
 Pan

15  
 Alubias blancas estofadas  
 Merluza en salsa verde  
 Ensalada de tomate, lechuga y  
 zanahoria rallada  
 Fruta fresca  
 Pan Integral

18  
 Crema de calabacín  
 Jamoncitos de pollo al horno con  
 ensalada de lechuga y tomate  
 Fruta fresca  
 Pan

19  
 Arroz con tomate  
 Merluza plancha  
 Ensalada de lechuga y zanahoria  
 rallada  
 Fruta fresca/Yogurt  
 Pan

20  
 Espaguetis de tomate  
 Ragout de cerdo con menestra  
 Fruta fresca  
 Pan

21  
 Lentejas estofadas  
 Tortilla de patatas y cebolla con  
 tomate aliñado  
 Fruta fresca  
 Pan

22  
 Sopa de Navidad  
 Hamburguesa con patatas fritas  
 Natillas

25  
 NAVIDAD

26  
 NAVIDAD

27  
 NAVIDAD

28  
 NAVIDAD

29  
 NAVIDAD