

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01
Cazuela de arroz con pollo
Albóndigas de merluza a la hortelana con ensalada
Fruta de temporada
Pan y agua mineral

02
Crema de calabaza
Lomo adobado a la jardinera
Fruta de temporada/Yogurt
Pan y agua mineral

03
Cocido completo
Fruta de temporada
Pan integral y agua mineral

06
Patatas guisadas
Albóndigas mixta en salsa Española con arroz integral
Fruta de temporada
Pan y agua mineral

07
Coditos con tomate y atún
Merluza en salsa verde con guisantes
Fruta de temporada/Yogurt
Pan y agua mineral

08
Ensalada mixta (lechuga, zanahoria, maíz, tomate y atún)
Garbanzos estofados
Fruta de temporada
Pan y agua mineral

09
Sopa de arroz
Tortilla de patatas con ensalada
Fruta de temporada/Yogurt
Pan y agua mineral

10
Lentejas a la Riojana
Abadejo rebozado con verduras
Fruta de temporada
Pan integral y agua mineral

13
Espaguetis con tomate
Tortilla francesa con ensalada
Fruta de temporada
Pan y agua mineral

14
Garbanzos con verduras
Merluza empanada con ensalada
Fruta de temporada/Yogurt
Pan y agua mineral

15
Ensalada mixta (lechuga, zanahoria, maíz, tomate y atún)
Paella mixta de verduras y carne
Fruta de temporada
Pan y agua mineral

16
Lentejas castellana
Lengua dina en salsa con ensalada
Fruta de temporada
Pan y agua mineral

17
Crema de verduras
Jamoncitos de pollo en salsa de champiñón con patatas panaderas
Fruta de temporada
Pan integral y agua mineral

20
FESTIVO

21
Macarrones con salsa de tomate
Filetes de merluza a la romana
Fruta de temporada/Yogurt
Pan y agua mineral

22
Alubias blancas con verduras
Huevos mol con ensalada
Fruta de temporada
Pan y agua mineral

23
Crema de zanahoria
Albóndigas mixtas en salsa Española con patatas
Fruta de temporada/Yogurt
Pan y agua mineral

24
Lentejas caseras
Abadejo al horno con verduras
Fruta de temporada
Pan integral y agua mineral

27
Arroz campesina
Filetes de pescado con ensalada
Fruta de temporada
Pan y agua mineral

28
Cocido completo
Fruta de temporada/Yogurt
Pan y agua mineral

29
Coditos con salsa de tomate
Merluza en salsa con ensalada
Fruta de temporada

30
Lentejas a la Riojana
Tortilla de patatas con ensalada de tomate
Fruta de temporada/Yogurt

31
Patatas guisadas
Salchichas frescas de ave al horno
Pan integral y agua mineral