

## ¿QUÉ ES?

Es un lugar de encuentro de madres, padres u otras figuras parentales, a través del cual se pretende promover el intercambio de experiencias, así como la reflexión en torno a la educación de los hijos e hijas.

Se ofrecen modelos y prácticas educativas dirigidas por profesionales, que ayuden a mejorar el cuidado y la educación desde el ámbito familiar.

## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Madres, padres u otras figuras parentales con responsabilidades familiares que quieren mejorar los conocimientos, competencias y habilidades para educar y relacionarse mejor con sus hijos e hijas.



## ¿DÓNDE Y CUÁNDO LO HAREMOS?

El lugar de encuentro será en los centros educativos de primaria y secundaria de Moraleja.

Comenzaremos el 27 de febrero, en horario de 16:30h a 18:00h.

## ¿QUÉ OBJETIVOS PRETENDEMOS?

- Apoyar y potenciar el ejercicio de la tarea de ser padres y madres.
- Reflexionar sobre cómo fomentar un ambiente familiar adecuado.
- Aprender a mejorar las propias capacidades parentales.

## ¿CÓMO PARTICIPAR?

Deberás inscribirte antes del día 27 de febrero, llamando al teléfono 648 691 567 y tomaremos nota de tu solicitud de participación.

También puedes enviar whatsapp al mismo número, indicando que quieres participar.

## CONTENIDOS TEMÁTICOS Y HORARIOS PREVISTOS

### SESIÓN 1: PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA EJERCIDA POR JÓVENES

Fecha: 27 de febrero de 2025.

Hora: 16:30h a 18:00h.

Lugar: IES Jálama.

Imparte: Personal técnico de la Fundación Márgenes y Vínculos.



### SESIÓN 2: HABLEMOS DE ANSIEDAD

Fecha: 13 de Marzo de 2025.

Hora: 16:30h a 18:00h

Lugar: CEP Cervantes.

Imparte: Personal técnico de FEAFES.



### SESIÓN 3: ¿QUÉ HACEMOS CON EL TIEMPO LIBRE?

Fecha: 10 de Abril de 2025.

Hora: 16:30h A 18:00h.

Lugar: CEP Virgen de la Vega.

Imparte: Personal técnico del Espacio de la Creación Joven de Moraleja.



### SESIÓN 4: COMUNICACIÓN EN FAMILIA

Fecha: 8 de Mayo de 2025.

Hora: 16:30h a 18:00h.

Lugar: IES Jálama.

Imparte: Personal técnico del PAF Moraleja.



### SESIÓN 5: APRENDEMOS A RELAJARNOS

Fecha: 5 de Junio de 2025.

Hora: 16:30h a 18:00h.

Lugar: CEP Cervantes.

Imparte: Profesional experto.



(Las actividades previstas, pueden sufrir cambios en la programación )

## PROGRAMA DE ATENCIÓN A FAMILIAS MORALEJA

Los Programas de Atención a Familias, tienen como finalidad potenciar las habilidades y capacidades familiares, apoyándolas bajo condiciones de riesgo y vulnerabilidad, mediante el diseño y ejecución de actuaciones a nivel individual, grupal y comunitario. (según D. 74/2022, de 15 de junio, por el que se regulan los PAF en Extremadura).



## PROGRAMA DE ATENCIÓN A FAMILIAS

Ctra de cilleros Km 1  
10840 Moraleja (Cáceres)  
927147114// 648691567  
pafmoraleja@mensajerospazex.es

## MENSAJEROS DE LA PAZ EXTREMADURA

Plaza Duque de Ahumada, s/n  
10840 Moraleja (Cáceres)

927 66 40 37  
ong@mensajerospazex.es  
www.mensajerospazex.es



MENSAJEROS DE LA PAZ  
Extremadura



# ESPACIOS DE FAMILIAS

PROGRAMA DE ATENCIÓN A  
FAMILIAS DE MORALEJA





# ESPACIOS DE FAMILIAS



PROGRAMA DE ATENCIÓN A FAMILIAS DE MORALEJA

## SESIONES:

"PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA EJERCIDA POR JÓVENES". (FEBRERO)

"HABLEMOS DE ANSIEDAD". (MARZO)

"¿QUÉ HACEMOS CON EL TIEMPO LIBRE?". (ABRIL)

"COMUNICACIÓN EN FAMILIA". (MAYO)

"APRENDEMOS A RELAJARNOS". (JUNIO)



¿A QUIEN? POBLACIÓN EN GENERAL

¿CUÁNDO? COMENZAMOS EL 27 DE FEBRERO.

¿DÓNDE? EN LOS CENTROS EDUCATIVOS DE PRIMARIA Y SECUNDARIA.

APÚNTATE LLAMANDO AL 648 691 567 / 927 147 114